

Das Projekt DISTEL entlastet

Frauen und Männer in seelischen Krisen

Eltern, Partner und Freunde von psychisch kranken Menschen

Sozial- und Gesundheitswesen

In diesem Projekt engagieren sich Angehörige mit langjähriger Erfahrung im Umgang mit psychisch kranken Menschen.

Sie finden uns im

WEGE e.V. – Verein Angehöriger und Freunde psychisch Kranker

Lützner Str. 75 (2. Hinterhaus)
04177 Leipzig (Lindenau)

Ansprechpartner: Dr. päd. Rainer Glaß (Diplomlehrer)

Tel.: 0341 5291061 oder 0341 47839389

Fax: 0341 4785898

E-Mail: distel@wege-ev.de

Internet: www.wege-ev.de



Ein Angebot des



Dem Tag wieder einen Sinn geben ...

Integrationsprojekt
DISTEL

Wir freuen uns über jede Zuwendung und Spende, mit der Sie unsere Arbeit unterstützen:

Bank für Sozialwirtschaft Leipzig
Konto-Nr. 35 149 02
BLZ 860 205 00



Beschäftigungsangebot für Psychiatrieerfahrene und psychisch kranke Menschen in der Grünflächenpflege

Kontakt, Unterstützung und Hilfe für Menschen in seelischen Krisen

Wer beschäftigt schon psychisch kranke Menschen ...?

Eine psychische Erkrankung geht oft mit langen Klinikaufenthalten einher. Die Betroffenen und ihre Angehörigen leiden unter:

Stigmatisierung

Verlust des Arbeitsplatzes

sozialer Ausgrenzung

hohem Rückfallrisiko



Die Distel wird wegen ihrer Stacheln oft gemieden. Aber wenn man genau hinschaut, erkennt man wunderschöne Blüten.

Integrationsprojekt DISTEL

DISTEL bietet psychisch kranken Menschen Hilfe bei

der Tagesstrukturierung

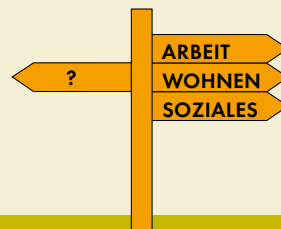
dem Aufbau sozialer Kontakte

dem Zuwachs an Selbstwertgefühl

der Steigerung der Belastbarkeit

Arbeitsbegleitende Beschäftigung minimiert

das **Rückfallrisiko** und die **Kosten** für das **Gesundheitswesen**.



Lebensräume zur Bewältigung seelischer Krisen

Angebote des Integrationsprojektes DISTEL

Pflege des Henriettenparkes und anderer Grünflächen

Kontakte zu anderen Betroffenen

Möglichkeiten der Erprobung und Stabilisierung der eigenen Leistungsfähigkeit

Vermittlung von Hilfsangeboten

Vertrauliche Einzelgespräche

Mithilfe bei der Vorbereitung und Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins

Gemeinsames Picknick
Wir treffen uns jeden Mittwoch von 9:00 bis 12:00 Uhr im WEGE e. V. (Weitere Termine nach Absprache.)

Der Regenwurm hat immer den Bezug zur Erde, um den seelisch kranke Menschen oft kämpfen müssen.



Rückansicht des Vereinsgebäudes am Henriettenpark