



# Kinder-, Jugend- & Familienberatungsstelle

## AURYN

Lützner Straße 75  
0341 - 49690929  
auryn@wege-ev.de  
[www.wege-ev.de](http://www.wege-ev.de)

Liebe Familien, liebe Kolleg\*innen,  
wir möchten diesen Newsletter dafür nutzen, Ihnen unsere Angebote vor-  
zustellen und Sie über Veranstaltungen in unserem Verein zu informieren.  
Bereits zum sechsten Mal findet in diesem Jahr die Herbstworkshopreihe  
des Wege e.V. statt, zu der wir Sie herzlich einladen.  
Ihr Team AURYN

Am 04.09.23 fand unser  
im Henriettenpark statt.

## STADTTEILFEST



Fotos: Daniel Behr

Wir bedanken uns bei allen Unterstützer\*innen und Besucher\*innen, für  
das gemeinsame Kuchen und Bratwurstessen, das T-Shirtbedrucken, das  
Spielen am Spielmobil, für das Singen und Tanzen, das König Drossel-  
bartbestaunen und den Austausch über psychische Gesundheit!

Wir freuen uns schon auf das nächste Fest mit Ihnen!

## newsletter

// Oktober 2023

### VERANSTALTUNGEN IM WEGE E.V.

**11.10.2023**

17:00 - 18:30 Uhr

#### Infos rund um den Krisenchat

krisenchat ist ein psychosoziales Beratungsangebot. U25-Jährige können sich unkompliziert per Chat-Nachricht an die dortigen Krisenberater\*innen wenden. Was das Hilfespektrum genau umfasst und wie die Beratung geregelt ist, darüber berichtet Ina Glomb in ihrem Vortrag für Fachkräfte und Interessierte.

#### Herbstworkshop 2023

Wie kommt es eigentlich, dass manche Menschen mit schwierigen und belasteten Situationen besser umgehen können als andere? Wir alle brauchen Resilienz, eine innere Stärke, um mit den vielen unterschiedlichen Herausforderungen im Leben umgehen zu können. Das positive dabei ist: Resilienz können wir gezielt trainieren. In dem Workshop wollen wir den Teilnehmern Coaching Tools vorstellen, mit denen

# Angebote für Familien

Neben individuellen Beratungsprozessen bieten wir Ihnen folgende Unterstützungsangebote.

▶ **Kinder im Blick>>** Nach einer Trennung von Eltern ändert sich vieles, besonders auch für die Kinder. Um Übergänge in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen, benötigen Kinder viel Zuwendung. Doch genau das ist aufgrund von Stress und Konflikten zwischen den Elternteilen häufig nicht leicht.

Der Kurs "Kinder im Blick " möchte dabei in zwei getrennten Gruppen Elternteile unterstützen, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben. Wenn Sie nähere Informationen dazu erhalten möchten, rufen Sie uns gern an. Kursinhalte können Sie auch unter: <https://www.kinder-im-blick.de/> nachlesen.

Der Kurs beinhaltet 7 Einheiten, die an folgenden Daten von 9-12:00Uhr stattfinden: 22.09.2023, 29.09.2023, 13.10.2023, 27.10.2023, 10.11.2023, 24.11.2023, 01.12.2023

▶ **Treffpunkt Seele>>** ist ein Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche. Es vermittelt kindgerechte Informationen und Handlungsstrategien zum Umgang mit seelischen Krisen und psychischen Belastungen für Kinder mit psychisch erkrankten Eltern. Für Kinder & Jugendliche von 8-12 Jahren.

Kosten: 5€ einmalig für 10 Termine.

Anmeldung & Infos telefonisch

▶ **Kidstime>>** bietet einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können unter dem Motto: "gemeinsam plaudern, spielen und Pizza essen". KidsTime unterstützt den Austausch innerhalb der Familien, zwischen unterschiedlichen Familien und generationenübergreifend. Dadurch und mit Hilfe vielfältiger kreativer Ausdrucksmöglichkeiten, wie Theater- und Rollenspiel werden die Familien gestärkt - nicht zuletzt machen die Teilnehmenden die Erfahrung „in einem Boot zu sitzen“ und finden oftmals Wege aus schambesetzter Isolation. Erste Eindrücke finden Sie in diesem Video: <https://vimeo.com/205828872>

In Kooperation mit Plan L, Gutshof Stötteritz e.V. & Irrsinnig Menschlich e.V. Infos unter: <https://planl-leipzig.de/kids-time/> Anmeldung über [kidstime@planl-leipzig.de](mailto:kidstime@planl-leipzig.de) oder unter 0341-20003030

Das Angebot ist kostenfrei.

sie Akzeptanz, Optimismus, Selbstwirksamkeit, Verantwortung und Lösungs- und Zukunftsorientierung entwickeln und festigen können. Die meisten Übungen basieren auf Techniken der neuro-linguistischen Psychologie. Der Workshop findet in acht verschiedenen Modulen statt jeweils Sonnabends von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr in den Räumen des Wege e.V. statt:

## Oktoberworkshops:

**14.10.2023**

09.30 Uhr - 12.30 Uhr

Selbstwert,  
Achtsamkeit und Beziehungsarbeit  
Robert Kul

12.30 Uhr - 15.30Uhr

Entspannungstechniken  
Esther Wilkening

**21.10.2023**

09.30 Uhr - 12.30 Uhr

Ressourcen erkennen  
und fördern  
Hilde Hübner

12.30 Uhr - 16:00 Uhr

Akzeptanz-Commitment - Therapie  
Nadja Weber

**28.10.2023**

09.30 Uhr - 12.30 Uhr

Prinzipien der Achtsamkeit im Alltag  
Robert Kul

12.30 Uhr - 15.30Uhr

Entspannung durch Bewegung  
Ines Herrmann

Anmeldung für diese  
Veranstaltungen unter  
0341 9128317 oder  
[anke.philipp@wege-  
ev.de](mailto:anke.philipp@wege-ev.de)

neu

## Angebote für Fachkräfte

### Weiterbildungen >>

#### ▶ **Weiterbildung : Basiswissen Kinder psychisch erkrankter Eltern**

Die Weiterbildung vermittelt Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern. Sie eröffnet Möglichkeiten im Umgang mit den Kindern, sowie Anregungen und Hinweise für Gespräche mit betroffenen Eltern und Angehörigen. Es werden Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung und ein Überblick über Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für die Familien gegeben.

Die Weiterbildung richtet sich an: - Pädagog\*innen, Erzieher\*innen, Lehrer\*innen, Tagespflegepersonen

Nächster Termin: 24.10.2023 15:00 - 18:00 Uhr in den Räumen des Wege e.V. (Lützner Straße 75)

Kosten: 15€

Anmeldung über Anmeldebogen auf der Website bis zum 09.10.2023 möglich

#### ▶ **Weiterbildung : Vertiefungskurs Kinder psychisch erkrankter Eltern**

Die Weiterbildung setzt sich mit den möglichen Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit von psychisch erkrankten Eltern auseinander. Anhand der Krankheitsbilder Depression, emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Typ) und Schizophrenie werden mögliche Auswirkungen auf die Kinder und Familien thematisiert. Im Mittelpunkt stehen außerdem Handlungsansätze für die Arbeit mit den Familien und eine Übersicht an Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und deren Eltern.

Besonders angesprochen sind pädagogische Fachkräfte:

- die bereits über Grundlagenwissen verfügen
- mit intensivem Elternkontakt in ihrer Arbeit, (z.B. Familienhelfer\*innen, Hebammen, Familienhebammen)
- der Besuch des Kurses „Basiswissen“ ist vorteilhaft, aber keine Voraussetzung

Nächster Termin: 16.11.2023, 9:00 - 12:30 Uhr in den Räumen des Wege e.V. (Lützner Straße 75)

Kosten: 15€

Anmeldung über Anmeldebogen auf der Website zum 01.11.2023 möglich

### Gartengruppe

Die Gartengruppe trifft sich montags 15:00 bis 16:30 Uhr vor dem oder im Neuen Schwung.

Das haben wir vor:

Die vorhandenen Pflanzen im Henriettenpark kennenlernen

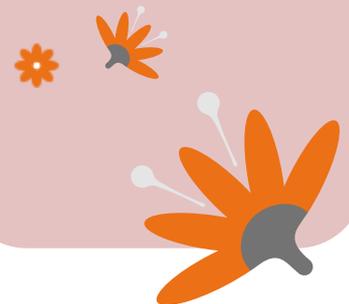
Weitere einheimische Pflanzen im Park ansiedeln

Wildpflanzen kennenlernen

Pflanzensamen sammeln

Pflanzen vermehren

Insekten beobachten und kennenlernen



## FREIER EINTRITT zu Kultur- und Sportveranstaltungen

Kultur ist zu wertvoll,  
um Plätze frei zu lassen.

Sie verbindet Menschen und sollte für Jeden zugänglich sein.

KulturLeben Leipzig & Region vermitteln Tickets zu Kultur- und Sportveranstaltungen an Menschen, die über ein geringes Einkommen verfügen.

Infos und Anmeldung:

[www.kulturleben-leipzig.de](http://www.kulturleben-leipzig.de)

▶ **Externe Fallberatung>>** Wir bieten monatlich Beratungszeiten für Fachkräfte an, um Ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben. Das Beratungsangebot richtet sich an Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen. //

**Jeden 1. Freitag im Monat** zwischen 9:00 und 11:00 Uhr.

Unsere externe Fallberatungen sind kostenfrei // eine telefonische Voranmeldung ist erforderlich. Die Beratung kann bei Bedarf auch online via Zoom stattfinden.

▶ **Sprechstunde Frühe Hilfen>>** Die Sprechstunde zielt darauf, Fachkräfte im Umgang mit psychisch belasteten Familiensystemen (mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren) zu unterstützen. Wir sensibilisieren Sie, je nach Fragestellung (**für den Einzelfall oder allgemein**) für die Wahrnehmung von Anzeichen seelischer Belastungen bei jungen Eltern und geben Ihnen Anregungen für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern und Angehörigen.

## Präventionsarbeit an Leipziger Schulen

▶ **Schulprojekt „Unsere ‚verrückten‘ Familien“>>** Der kostenfreie Projekttag richtet sich an Schüler\*innen der **Klassenstufen 3 bis 4**, sowie ihre Lehrpersonen, Erzieher\*innen und das weitere Schulfachpersonal. Ziel ist, das „schwierige“ Thema (seelische) Krisen in der Familie besprechbar zu machen. Mithilfe liebevoll gestalteter Materialien machen sich die Kinder im Rahmen von Detektivaufgaben mit dem Thema vertraut und lernen, wie sie bei Betroffenheit Hilfe finden. Fortbildungen und Elternabende können in diesem Zusammenhang ergänzend stattfinden.

▶ **Schulprojekt „Projekt Seele“>>** Der kostenfreie Projekttag dient zur Sensibilisierung der Schüler\*innen für die Themen psychische Belastung und psychische Gesundheit. Diese sind je nach Altersgruppe unterschiedlich aufgearbeitet. Jeder Projekttag umfasst 4 Unterrichtsstunden. Vertiefungen bestimmter Aspekte, sowie eine Nachbereitung sind möglich.

▶ **Offene Beratung>>** Das Beratungsangebot richtet sich an Schüler\*innen und Eltern, die selbst unter psychischen Belastungen leiden oder deren Angehörige von psychische Erkrankung betroffen sind. Weiterführende Beratungen in der Beratungsstelle Auryn sind möglich.

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, senden Sie uns eine Email an: [auryn@wege-ev.de](mailto:auryn@wege-ev.de)