

## Bilderwelten

---

Wir treffen uns:

**Freitags von  
14.00- 17.00 Uhr**



Wir freuen uns über eine Mitgliedschaft.

Wir sind dankbar für jede Zuwendung und Spende.

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE32860205000003514902  
BIC: BFSWDE33LPZ

**WEGE e.V. -  
Verein Angehöriger und Freunde  
psychisch Kranker**

---

Selbsthilfegruppe Bilderwelten  
Ansprechpartner: Herr Rücker,  
Lützner Str. 75, 04177 Leipzig

Telefon: 0341-9128317  
E-Mail: [thomas.ruecker@wege-ev.de](mailto:thomas.ruecker@wege-ev.de)  
Internet: [www.wege-ev.de](http://www.wege-ev.de)

**Bitte melden Sie sich vorher  
telefonisch an.  
Ein kurzer Anruf genügt!**



**Verein Angehöriger und Freunde  
psychisch Kranker**



## Bilderwelten

**Malen für seelische  
Gesundheit**

**Ein Angebot für Erwachsene  
mit seelischer Belastung  
und Erkrankung**

## Wir bieten Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe

Wenn Gefühle und das innere Erleben nicht in Worte gefasst werden können, hilft die Verarbeitung in Bildern. Unter künstlerischer und pädagogischer Anleitung des Künstlers Karl Anton malen die Teilnehmer eigene Bilder und Gemeinschaftskunstwerke. Dabei haben sie die Möglichkeit, sich innerhalb der Gruppe zurückzuziehen, ohne ausgeschlossen zu sein oder die beflügelnde Erfahrung zu machen, gemeinsam etwas zu erschaffen.

Wenn Sie eine kreative Idee haben und nicht wissen, wie Sie diese umsetzen können, kommen Sie vorbei und ich helfe Ihnen.

Oder Sie haben noch keine Idee, möchten aber etwas Schönes gestalten, dann stehe ich Ihnen gern zur Seite.

Ihr Karl Anton



Wo möchte ich jetzt gerne sein

Wie wär's beim ersten Besuch unserer Malgruppe mit einem Bild zum Thema „Wo möchte ich jetzt gerne sein“?

Auf Ihrer Suche nach dem Ort, an dem Sie gerne sein möchten, werden Sie eine positive Energie spüren. Sie werden sehen - schnell ist eine Idee gefunden, wie das Meer oder der Garten. Auch wenn diese Idee erst sehr unbestimmt ist, wird sie sich beim Malen von ganz allein konkretisieren und in einen positiven Gedanken wandeln!

So arbeiten Sie die ganze Zeit kreativ und bewegen sich in Ihren positiven Gedanken. Wenn das Bild fertig ist, werden Sie merken:

**Malen macht Spaß!**