

Kontakt, Hilfe und Unterstützung für Familien nach Suizid eines Angehörigen

Die Not der
Zurückgelassenen

Wir suchen WEGE ...

mit dem Schicksalsschlag umgehen
zu lernen und bieten an:

- Kontakte zu anderen Betroffenen

- Vertrauensvolle Gespräche zu zweit
und / oder in der Gruppe

- einen geschützten Raum für das Chaos
der Gefühle und für Trauer

- Verständnis füreinander

- gegenseitigen Beistand

- weil es hilft und einfach gut tut...

- wenn wir Betroffenen uns gegenseitig
unterstützen und stärken

- wenn wir verstanden werden und verstehen lernen

- wenn wir lernen können, das Schicksal
anzunehmen und damit weiter zu leben

- nicht allein mit diesem Schicksal zu sein.

Angehörige um Suizid

Manchmal...

**fühle ich mich wie ein Baum,
von dem fast alle Blätter
gefallen sind.**

**Aber jetzt macht es mir keine
Angst mehr,**

**weiß ich doch um meine Kraft,
neue Blätter zu treiben.**



**BODENLOSE
TRAUER ANGST**

**ISOLATION
SCHULDGEFÜHL**

OHNMACHT

SPRACHLOSIGKEIT

**SCHAM
WUT**

RATLOSIGKEIT

SEHNSUCHT

Die AGUS – Gruppe ist eine Selbsthilfegruppe für Angehörige und nahe stehende Personen nach Suizid.

Wir treffen uns:

jeden 3. Samstag im Monat

von 14.00 bis 16.00 Uhr

in der Lützner Straße 75

**Bitte nur mit Voranmeldung
unter Tel. 0341-9128317**

Jeder/ Betroffene ist willkommen, egal ob er/sie reden, nur zuhören oder sich anderweitig einbringen möchte. Selbstverständlich bieten wir auch Einzelgespräche an.

Wir freuen uns über eine Mitgliedschaft.
Wir sind dankbar für jede Zuwendung und
Spende.

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE32860205000003514902
SWIFT/BIC: BFSWDE33LPZ



WEGE e.V. - Verein Angehöriger und Freunde psychisch Kranker
&

AUSTRIA
Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle

Selbsthilfegruppe AGUS
Ansprechpartner:
Frau Dr. Sonja Schubert

Telefon: 0341-912 83 17
Fax: 0341-478 58 98
E-Mail: info@wege-ev.de
Internet: www.wege-ev.de

WEGE
e.V.

WEGE e.V. - Verein Angehöriger
und Freunde psychisch Kranker

AGUS

**Selbsthilfegruppe
Angehörige um Suizid**