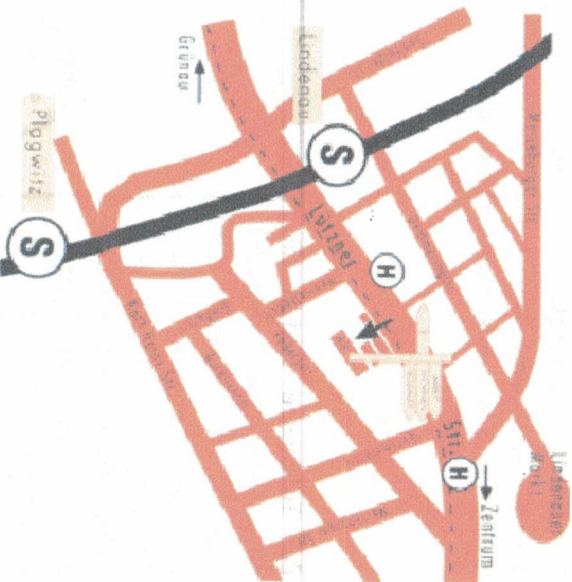


AURRYN

Sie finden uns im
WEGE e.V.

Verein Angehöriger und Freunde
psychisch Kranker

Lützner Str. 75
(2. Hinterhaus)
04177 Leipzig (Lindenua)

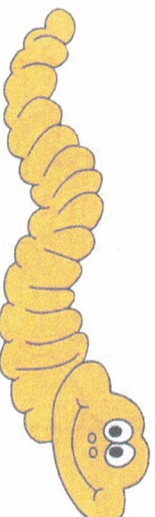


TRAM: 8, 15 (Hst.: Henriettenstraße)
BUS: 60, 80 (Hst.: Busbahnhof Lindenua)

Alle Angebote für Schulklassen im
Rahmen von „Projekt Seele“ sind
kostenfrei.

Für weitere Informationen
erreichen Sie uns unter:
Tel.: (0341) 49 69 09 29

www.wege-ev.de
E-Mail: kathrin.seupel@wege-ev.de



Projekt Seele

Ein Angebot der Kinder- Jugend-
und Familienberatungsstelle

AURRYN

für Schüler und Schülerinnen,
Projekttagge und den Unterrichts-

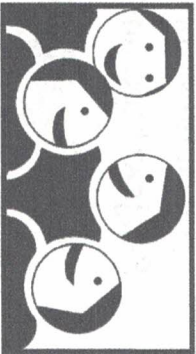


WEGE
e.V.
ARBEIT
WOHLEN
SOZIALER

SchülerInnen der Klassenstufen

3 bis 6

Zur Sensibilisierung von Kindern zwischen 8 und 12 Jahren bietet AURYN ein Filmprojekt zum Thema psychische Erkrankungen an. Eingebettet in theoretische Inputs zeigt AURYN den Spielfilm „Übergeschnappt“. Abschließend finden Übungen zum Thema psychische Gesundheit statt. Für dieses Projekt sollte mindestens ein Zeitfenster von vier zusammenhängenden Schulstunden eingeplant werden.



Kurzinhalt „Übergeschnappt“:

Was macht man, wenn man eine Mutter hat, die viel verrücktere Ideen hat als man selbst? Die einen im Pyjama von der Schule abholt, fünf Eisbecher auf einmal bestellt und glaubt, dass man Elefanten einfach so im Garten halten kann? Normalerweise lässt sich die neunjährige Bonnie durch all das kaum aus der Ruhe bringen. Ihre Mutter Lis ist eben so, wie sie ist. Das ist zwar manchmal ganz schön anstrengend, aber trotzdem würde Bonnie niemals tauschen wollen. Und zum Glück gibt es ja noch die Oma, die immer für Bonnie da ist. Auch an den schlechten Tagen, wenn Bonnies Mutter sich im Bett verkriecht. Als die Oma bei einem Unfall stirbt, sind Bonnie und ihre Mutter plötzlich auf sich allein gestellt. Obwohl sich beide wirklich Mühe geben, laufen die Dinge immer wieder aus dem Ruder...

SchülerInnen ab Klassenstufe 7

Zur Aufklärung und Prävention von psychischen Belastungen und Erkrankungen bietet AURYN ein Grundlagenseminar für den Unterricht an. Dieses behandelt zwei Schwerpunkte:

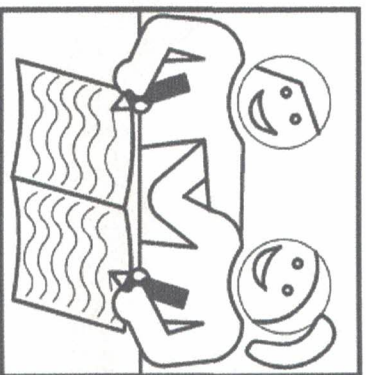
1. psychische Erkrankung

- Was ist eine psychische Erkrankung und wie kann sie entstehen?
- Was sind mögliche Hinweise auf eine psychische Erkrankung?
- Ab wann ist Hilfe nötig und wer kann helfen?

2. psychische Gesundheit

- Was ist psychische Gesundheit?
- Wie stärken ich meine psychische Gesundheit?
- Was kann ich tun um gesund zu bleiben, wenn ich mich belastet fühle?

Das Grundlagenseminar für SchülerInnen ab Klassenstufe 7 nimmt einen Schulvormittag (ca. vier Schulstunden) in Anspruch.



Vertiefungsseminare

Zusätzlich bietet AURYN vertiefende Bausteine zu einzelnen Themenkomplexen an, wie zum Beispiel:

- **Stress / Schulstress**
- **Essstörungen**
- **Depressionen**
- **Sucht**
- **Selbstverletzendes Verhalten**
- **Suizid**

Für jeden vertiefenden Baustein sollten 45 Minuten eingeplant werden. Ein Vertiefungsseminar kann nur in Kombination mit dem Grundlagenseminar gebucht werden.

Nachbereitung

Bei Interesse bieten die Mitarbeiter von AURYN nach der Durchführung der Seminare an der Schule Beratung an. Dieses soll SchülerInnen und Pädagogen die Möglichkeit geben, persönliche Anliegen zu besprechen und sich über mögliche Hilfsangebote zu informieren. Voraussetzung hierfür ist die Bereitstellung eines Beratungsraumes in der Schule.

