wege e.V.

Aktionsspieltag zu psychischen Erkrankungen

Ein Angebot für Betroffene, Angehörige und Freunde

Das Fußballstadion ist ein Ort für Freudentaumel, Ausgelassenheit und Teamgeist. Doch hinter den schönen Bildern, finden wir auch Menschen mit Problemen, in schweren Lebensphasen und mit gesundheitlichen Einschränkungen.

Wir alle haben Vorstellungen und Erfahrungswerte zu Erkrankungen, ob diese nun temporär oder dauerhaft auftreten. Dabei schafft das Krankheitsbild oft Verständnis und Akzeptanz. Mit einem fiesen Husten nicht im Fanblock zu stehen? Das versteht jeder. Mit einem gebrochenen Bein nicht eingehenkelt springen? Das zieht niemand in Zweifel. Psychische Erkrankungen aber sind nicht sichtbar und häufig mit Stigmatisierung verbunden. Nicht zuletzt, weil diese sowohl für Betroffene als auch Angehörige und den Freundeskreis schwer greifbar und zu verstehen sind.

Um Vorurteile abzubauen und gesellschaftlich für mehr Akzeptanz zu sorgen haben wir den jährlich im Februar wiederkehrenden Informationsspieltag zur Aufklärung und Sensibilisierung, für Betroffene von psychischen Erkrankungen ins Leben gerufen.

Der diesjährige Aktionstag findet zu unserem Heimspiel gegen Energie Cottbus am 16.2.2024 statt.

Wir freuen uns, euch an den Informationsständen der Leipziger Vereine Wege e.V. & Durchblick e.V. begrüßen zu dürfen. Beide Vereine begleiten uns mittlerweile im dritten Jahr und stellen eine erste Anlaufstelle für Betroffene bzw. Angehörige. Nutzt die Möglichkeit und lasst uns gemeinsam nach Links und Rechts schauen, denn Zusammenhalt und Gemeinsamkeit zeigt sich nicht nur im Jubel nach Toren, sondern auch in schweren Zeiten durch Solidarität, Aufmerksamkeit, Hilfe und Freundschaft.

FÜR MANU

IMPRESSION DEPRESSION

Virtual Reality Erfahrung der Robert Enke Stiftung

Die Depressionserkrankung von Robert Enke ist wohl eine der bekanntesten, mit einem traurigen Ende. Im Alter von nur 32 Jahren sah Robert Enke, nach mehrjähriger Erkrankung keinen anderen Ausweg und nahm sich das Leben. Zur Unterstützung der Aufklärungsarbeit gründete DFB, DFL und Hannover 96, Anfang 2010 die Robert Enke Stiftung. Neben der Förderung von Studien, Unterstützung von Einrichtungen und der Durchführung von verschiedenen Veranstaltungen engagiert sich die Stiftung mit diversen Projekten an der Aufklärungs- und Gedenkarbeit. Eines dieser Projekte ist die VR- Erfahrung „Impression Depression“. Hier wird per virtueller Realität vermittelt, wie sich typische Symptome einer depressiven Erkrankung anfühlen. Zielstellung ist die Sensibilisierung und Schaffung von Verständnis für Erkrankte.

Im Rahmen des diesjährigen Aktionsspieltags wollen wir euch, Zusammen mit dem Fanprojekt und der Anlaufstelle Wege e.V., diese Erfahrung ermöglichen.

Wann: 24.2.2024 von 9-11 Uhr und 13-15 Uhr
Wo: WEGE e.V. - Lützner Straße 75, 04177 Leipzig
Neben der reinen Erfahrung umfasst das Projekt ein Vor- und ein Nachgespräch und dauert insgesamt ca. eine Stunde.

Anmelden könnt ihr euch per Mail unter anke.philipp@wege-ev.de oder per Telefon unter 0341 9128317. Die Teilnahme ist auf 10 Personen pro Stunde begrenzt. Also meldet euch zwingend vorab an und gebt eure Wunschzeit (jede volle Stunde) und eine Rückrufnummer mit an.

Achtung:
Da es sich potenziell um eine belastende Erfahrung handelt, weisen wir darauf hin, dass sich das Angebot explizit an nicht Betroffene richtet. Vormals oder akut Erkrankte sollten auf die Teilnahme verzichten.

www.impression-depression.de

ROBERT ENKE STIFTUNG

wege e.V.

FANPROJEKT LEIPZIG
Ein Projekt der OUTLAW gGmbH