

*Es sind nicht die  
großen Worte,  
die in der  
Gemeinschaft  
Grundsätzliches  
bewegen.  
Es sind die  
vielen Taten der  
Einzelnen.*

*Mildred Scheel*



## Kontakt

**wege** e.V. Verein für Angehörige  
und Freunde psychisch  
erkrankter Menschen

Lützner Straße 75 (Hinterhaus)  
04177 Leipzig (Lindenau)

### Wir sind für sie da

Tel. 0341 9128317  
Fax 0341 4785898  
distel@wege-ev.de

### Internet

[www.wege-ev.de](http://www.wege-ev.de)

**Wir sind ein gemeinnütziger Verein und freuen  
uns über jede Zuwendung und Spende, mit der  
Sie unsere Arbeit unterstützen!**

### Bankverbindung

wege e.V.  
IBAN: DE32 8602 0500 0003 514902  
BIC: BFSWDE33LPZ  
Bank für Sozialwirtschaft


## Ihr Weg zu uns

### Mit der Straßenbahn

Linie 8 und 15  
Haltestelle »Henriettenstraße«

### Bus

Linie 60 und 80  
Busbahnhof Lindenau



**wege** e.V.

Verein für Angehörige  
und Freunde psychisch  
erkrankter Menschen



Grünflächenprojekt  
**DISTEL**

## Wer wir sind

**DISTEL** ist ein niedrighschwelliges Beschäftigungsangebot für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrungen oder psychischen Problemen, die gern gemeinschaftlich in der Natur/Grünfläche einer sinnstiftenden Tätigkeit nachgehen.

Eine psychische Erkrankung geht oft mit langen Klinikaufenthalten einher. Betroffene und ihre Angehörigen leiden unter Stigmatisierung, Arbeitsplatzverlust, sozialer Ausgrenzung und einem erhöhten Rückfallrisiko.

Regelmäßige Aufgaben in einem angenehmen Umfeld helfen, den Tag zu strukturieren und soziale Kontakte aufzubauen und zu halten. Das wiederum tut dem Selbstwertgefühl gut und fördert Belastbarkeit und Durchhaltevermögen

## Unsere Angebote

- Eine an Ihre eigene Leistungsfähigkeit angepasste körperliche Tätigkeit im »Grünen«
- Freude in der Gemeinschaft, den Henrietten-Park und andere Grünflächen in Leipzig zu pflegen.
- Möglichkeit der Erprobung und Stabilisierung eigener Kräfte.

### Was noch?

- Vermittlung von Hilfsangeboten
- Vertrauliche Einzelgespräche
- Möglichkeit der Teilnahme an den monatlichen Veranstaltungen des Vereins

### Wo?

- wege e.V.  
04177 Leipzig, Lützner Straße 75, Hinterhaus, 1. Eingang, Keller

### Wann?

- immer mittwochs 9–12.00 Uhr

## Wie wir arbeiten

- Sie kommen zu uns, ohne bestimmte Qualifikationen, Zeugnisse o.ä. nachweisen zu müssen
- Sie müssen sich nicht vertraglich verpflichten.
- Wir erfassen nur ihren Namen und Telefonnummer.
- Sie werden jedes Mal in die aktuelle Tätigkeit eingewiesen; dazu gehört auch die Unterweisung in Arbeitsschutz.
- Sie arbeiten gemeinsam in der Gruppe und haben einen verantwortlichen Betreuer zur Seite.
- Individuelle Pausen sind immer möglich
- Nach geleistetem Einsatz erhalten Sie eine kleine Aufwandsentschädigung in Bar.
- Sie können jederzeit weitere Einsätze vereinbaren.
- Wir wünschen uns eine gewisse Verbindlichkeit.



**Wir freuen uns auf Sie!**