



*Wer uns vor
nutzlosen Wegen
warnt, leistet
uns einen ebenso
guten Dienst,
wie derjenige,
der uns den
rechten Weg
anzeigt.*

Heinrich Heine



Kontakt

wege e.V. Verein für Angehörige
und Freunde psychisch
erkrankter Menschen

Lützner Straße 75 (Hinterhaus)
04177 Leipzig (Lindenau)

Wir sind für sie da

Tel. 0341 9128317
Fax 0341 4785898
kub@wege-ev.de

Internet

www.wege-ev.de

**Wir sind ein gemeinnütziger Verein und freuen
uns über jede Zuwendung und Spende, mit der
Sie unsere Arbeit unterstützen!**

Bankverbindung

wege e.V.
IBAN: DE32 8602 0500 0003 514902
BIC: BFSWDE33LPZ
Bank für Sozialwirtschaft

Ihr Weg zu uns



Mit der Straßenbahn

Linie 8 und 15
Haltestelle »Henriettenstraße«

Bus

Linie 60 und 80
Busbahnhof Lindenau



wege e.V. Verein für Angehörige
und Freunde psychisch
erkrankter Menschen



Kontakt- und Beratungsstelle
KUB



Wer wir sind

Die **Kontakt- und Beratungsstelle KUB** hat durch seine Angebote für Angehörige psychisch erkrankter Menschen in Leipzig und Umgebung ein Alleinstellungsmerkmal.

KUB ist direkter Ansprechpartner, wenn durch psychische Erkrankungen oder Krisen Beziehungssysteme der Familie oder des Freundeskreises außer Balance geraten sind; Ratlosigkeit herrscht und Informationen und Hilfsangebote gebraucht werden.

Zentrales Anliegen der **KUB** ist es, zu beraten, zu unterstützen und damit zur Verbesserung der Lebensqualität psychisch erkrankter Menschen und ihrer Familien beizutragen.



Unsere Angebote

- **Individuelle Beratung und Hilfe für Angehörige und Freunde psychisch erkrankter Menschen durch gut geschulte, erfahrene Angehörige und die Mitarbeiter der KUB.**
- **Monatliche Veranstaltungen**
Gesprächsrunden mit Experten verschiedener Fachrichtungen zu Themen wie:
 - Umgang mit psychischen Problemen
 - Krankheitsbilder und ihre Behandlung; Medikamente
 - soziale Absicherung, Antragstellung für Hilfen etc.
 - Informationen zu Beschäftigung, Arbeit und Wohnen u.a.m.
- **Blockseminare zu spezifischen Themen wie z.B. Psychoedukation bei Psychosen oder Borderline-Persönlichkeitsstörungen**
- **Vermittlung in Selbsthilfegruppen für neu betroffene und erfahrene Angehörige, für Eltern, Partner, Geschwister, für Angehörige nach Suizid u.a.m.**
- **Unterstützung der Arbeit der bei wege e.V. etablierten Selbsthilfegruppen für Angehörige**
- **Hilfestellung für die Gründung neuer Selbsthilfegruppen**



Wie wir arbeiten

Wir beraten Angehörige niedrigschwellig in einer wertschätzenden, vertrauensvollen Atmosphäre, die zur Selbstbestimmung und Mitwirkung ermutigt.

Sie erhalten durch uns erste Orientierung in Notlagen.

Wir begleiten, unterstützen, fördern Sie mit unseren Angeboten aber auch langfristig.

Dabei sind wir ausdrücklich auf den Dialog von Angehörigen, Betroffenen und Professionellen ausgerichtet.

Hilfe erfahren Sie bei uns unkompliziert:

Mit einem Anruf unter **0341 9128317** können Sie Ihr Anliegen direkt der Leiterin oder einer Mitarbeiterin der **KUB** vortragen bzw. auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Sie werden zurückgerufen und ein Beratungstermin wird Ihnen schnellst möglich vermittelt.

