

Eltern mit seelischen Belastungen  
sind herzlich eingeladen

alle 14 Tage montags  
von 16:30 Uhr - 18:00 Uhr

in die Räume des WEGE e.V.  
Lützner Str. 75  
1. Hinterhaus, linker Eingang,  
Veranstaltungsraum im Dachge-  
schoss

Interessenten melden sich bitte di-  
rekt bei der Leitung der Selbsthilfe-  
gruppe an unter der Mailadresse:  
[eltern-mit-depressionen@gmx.de](mailto:eltern-mit-depressionen@gmx.de)

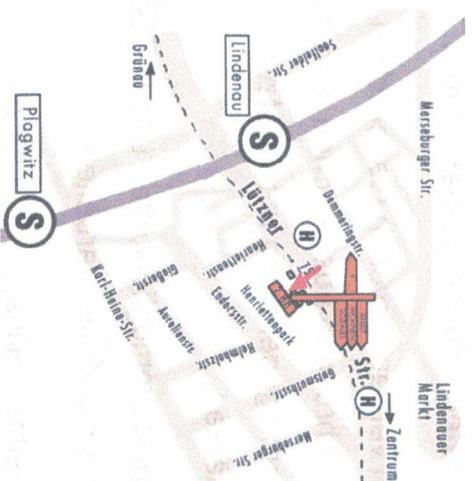
Ihre Kinder können während der  
Gruppe durch Mitarbeiter  
der Beratungsstelle AURYN bzw.  
des WEGE e.V. betreut werden.

Ab 18:00 Uhr besteht die Möglichkeit  
eines gemeinsamen Abendessens  
(nach vorheriger Absprache).

Die Selbsthilfegruppe wird unter-  
stützt durch die Kinder-, Jugend-  
und Familienberatungsstelle  
AURYN für Kinder und Familien  
mit seelisch belasteten und  
psychisch erkrankten Eltern.

Wir freuen uns über eine Mitgliedschaft.  
Wir sind dankbar für jede Zuwendung und  
Spende.

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE32860205000003514902  
BIC: BFSWDE33LPZ

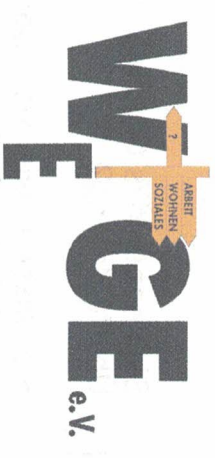


WEGE e.V.- Verein Angehöriger  
und Freunde psychisch Erkrankter

AURYN  
Kinder-, Jugend- und  
Familienberatungsstelle

Selbsthilfegruppe Eltern mit seelischen  
Belastungen

Ansprechpartner:  
Frau Susen Orels  
Mail: [eltern-mit-depressionen@gmx.de](mailto:eltern-mit-depressionen@gmx.de)

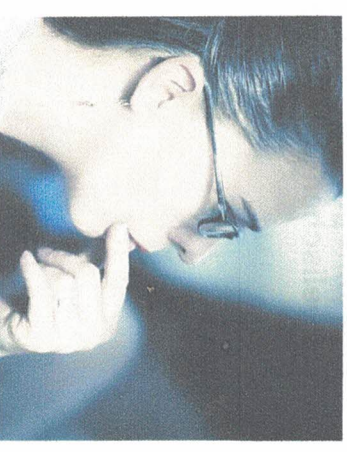


Verein Angehöriger und Freunde  
psychisch Erkrankter

Selbsthilfegruppe für

Eltern

mit seelischen Belastungen  
(mit Kinderbetreuung)



## Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe

Sie kennen das Gefühl der Überforderung?

Sie wissen, wie sich Sorgen und Schuldgefühle wegen Ihrer Erkrankung und den damit verbundenen Schwierigkeiten im Alltag und gegenüber Ihren Kindern anfühlen?

Sie haben Angst vor Schuldzuweisungen von Außen?

Sie haben manchmal das Gefühl, keine gute Mutter oder kein guter Vater zu sein?

**Dann kommen Sie in die Selbsthilfegruppe für Eltern mit seelischen Belastungen!**

### Die Eltern wollen gemeinsam ...

... in vertrauensvollen Gesprächen Erfahrungen austauschen und sich damit gegenseitig unterstützen und stärken.

... Vorsorgemöglichkeiten und WEGE aus der Krise erarbeiten.

... weitere Hilfsangebote für die ganze Familie finden.

... Erziehungskompetenzen wieder entdecken und fördern.

... durch gemeinsame Aktivitäten die Freude am Leben wieder finden und so die Kraft für den Alltag stärken.

„Für dunkle Stunden  
wünsche ich dir  
die Eigenschaften  
der Sonnenblume,  
die ihr Gesicht  
dem Licht zuwendet,  
damit alle Schatten  
hinter sie fallen.“

(bekanntes Sprichwort)

