



*Dem Tag
wieder einen
Sinn geben.*



Kontakt

wege e.V. Verein für Angehörige
und Freunde psychisch
erkrankter Menschen

Lützner Straße 75 (Hinterhaus)
04177 Leipzig (Lindenau)

Ansprechpartner

Thomas Rücker • Tel. 0341 9128317
thomas.ruecker@wege-ev.de

Internet

www.wege-ev.de

Geschäftsführerin wege e.V.
Dr. med. Sonja Schubert

**Wir sind ein gemeinnütziger Verein und
freuen uns über jede Zuwendung und Spende,
mit der Sie unsere Arbeit unterstützen!**

Bankverbindung

wege e.V.
IBAN: DE32 8602 0500 0003 514902
BIC: BFSWDE33LPZ
Bank für Sozialwirtschaft

Ihr Weg zu uns




Mit der Straßenbahn

Linie 8 und 15
Haltestelle »Henriettenstraße«

Bus

Linie 60 und 80
Busbahnhof Lindenau



wege e.V.

Verein für Angehörige
und Freunde psychisch
erkrankter Menschen



Grünflächenprojekt
DISTEL



Wer wir sind

DISTEL ist ein niedrighschwelliges Beschäftigungsangebot für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrungen oder psychischen Problemen, die gern gemeinschaftlich in der Natur – Grünfläche einer sinnstiftenden Tätigkeit nachgehen.

Eine psychische Erkrankung geht oft mit langen Klinikaufenthalten einher. Betroffene und ihre Angehörigen leiden unter Stigmatisierung, Arbeitsplatzverlust, sozialer Ausgrenzung und einem erhöhten Rückfallrisiko.

Regelmäßige Aufgaben in einem angenehmen Umfeld helfen, den Tag zu strukturieren und soziale Kontakte aufzubauen und zu halten. Das wiederum tut dem Selbstwertgefühl gut und fördert Belastbarkeit und Durchhaltevermögen



Unsere Angebote

- Eine an Ihre eigene Leistungsfähigkeit angepasste körperliche Tätigkeit im »Grünen«
- Freude in der Gemeinschaft, den Henrietten-Park und andere Grünflächen in Leipzig zu pflegen.
- Möglichkeit der Erprobung und Stabilisierung eigener Kräfte.

Was noch?

- Tägliches Picknick
- Vermittlung von Hilfsangeboten
- Vertrauliche Einzelgespräche
- Möglichkeit der Teilnahme an den monatlichen Veranstaltungen des Vereins
- Einbeziehung in weitere Vereinsaktivitäten wie Sommerfest, Weihnachtsfeier u.ä.

Wo?

- wege e.V.
04177 Leipzig, Lützner Straße 75,
Hinterhaus, 1. Eingang, Keller

Wann?

- immer mittwochs 9–12.00 Uhr



Wie wir arbeiten

- Sie kommen zu uns, ohne bestimmte Qualifikationen, Zeugnisse o.ä. nachweisen zu müssen
- Sie müssen sich nicht vertraglich verpflichten.
- Wir erfassen nur ihren Namen und Telefonnummer.
- Sie werden jedes Mal in die aktuelle Tätigkeit eingewiesen; dazu gehört auch die Unterweisung in Arbeitsschutz.
- Sie arbeiten gemeinsam in der Gruppe und haben einen verantwortlichen Betreuer zur Seite.
- Individuelle Pausen sind immer möglich
- Nach geleistetem Einsatz erhalten Sie eine kleine Aufwandsentschädigung in Bar.
- Sie können jederzeit weitere Einsätze vereinbaren.
- Wir wünschen uns eine gewisse Verbindlichkeit.

Wir freuen uns auf Sie!

