



*Aber in der  
Beschäftigung  
selbst Vergnügen  
finden,  
dies ist das  
Geheimnis des  
Glücklichen!*

*Sophie Mereau*



## Kontakt

**wege** e.V. Verein für Angehörige  
und Freunde psychisch  
erkrankter Menschen

Lützner Straße 75 (Hinterhaus, 1. Eingang)  
04177 Leipzig (Lindenau)

### **Ansprechpartner**

Thomas Rücker (Leiter) • Tel. 0341 9128317  
Enrico Löffler (Betreuer) • Tel. 0341 24689095  
thomas.ruecker@wege-ev.de

### **Internet**

[www.wege-ev.de](http://www.wege-ev.de)

### **Geschäftsführerin wege e.V.**

Dr. med. Sonja Schubert

**Wir sind ein gemeinnütziger Verein und  
freuen uns über jede Zuwendung und Spende,  
mit der Sie unsere Arbeit unterstützen!**

### **Bankverbindung**

wege e.V.  
IBAN: DE32 8602 0500 0003 514902  
BIC: BFSWDE33LPZ  
Bank für Sozialwirtschaft

## Ihr Weg zu uns



### **Mit der Straßenbahn**

Linie 8 und 15  
Haltestelle »Henriettenstraße«

### **Bus**

Linie 60 und 80  
Busbahnhof Lindenau



**wege** e.V. Verein für Angehörige  
und Freunde psychisch  
erkrankter Menschen



Beschäftigungsangebot  
**NEUER SCHWUNG**



## Wer wir sind

Der **NEUE SCHWUNG** ist ein Beschäftigungsangebot für Menschen mit psychischen Problemen und /oder Psychiatrie-Erfahrung, die gemeinschaftlich einer sinnstiftenden Beschäftigung nachgehen möchten.

Eine psychische Erkrankung geht oft mit langen Klinikaufenthalten einher. Betroffene leiden häufig unter Stigmatisierung, Arbeitsplatzverlust, sozialer Ausgrenzung und einem erhöhten Rückfallrisiko.

Regelmäßige Aufgaben in einem angenehmen Umfeld helfen, den Tag zu strukturieren und soziale Kontakte aufzubauen und zu halten. Das wiederum tut dem Selbstwertgefühl gut und fördert Belastbarkeit und Durchhaltevermögen.

Der **NEUE SCHWUNG** bietet Raum für kreative und handwerkliche Aktivitäten.



## Unsere Angebote

### Kreative Tätigkeiten

- Holz-, Wachs-, Textilarbeiten u.a. Verzieren von Kerzen
- Herstellung von jahreszeitlichen Dekorationsartikeln u.v.m.

### Außerdem

- Gemeinsames Kochen und Backen
- Kognitives Training
- Sport- und Bewegung
- Vertrauliche Einzelgespräche
- Vermittlung von Hilfsangeboten
- Möglichkeit der Teilnahme an den monatlichen Veranstaltungen des Vereins und weiteren Vereinsaktivitäten wie z. B. Sommerfest, Weihnachtsfeier

### Das bedeutet

- Freude in der Gemeinschaft etwas zu tun
- eine an die eigene Leistungsfähigkeit angepasste Tätigkeit
- Möglichkeit der Erprobung und Stabilisierung eigener Talente
- Tagesstrukturierung



## Wie wir arbeiten

- Sie kommen zu uns, ohne bestimmte Qualifikationen, Zeugnisse o.ä. nachweisen zu müssen
- Sie müssen sich nicht vertraglich verpflichten.
- Wir erfassen nur ihren Namen und Telefonnummer.
- Sie werden von unserem Betreuer der Klienten in die aktuelle Beschäftigung eingewiesen
- Wir bieten die Möglichkeit, sich in ruhiger und entspannter Atmosphäre zu orientieren, auszuprobieren und der eigenen Phantasie und Gestaltungskunst freien Lauf zu lassen.
- Wir wünschen uns eine gewisse Verbindlichkeit in der Teilnahme.

**Wir freuen uns auf Sie!**

