



SHG

Eltern psychisch  
erkrankter Söhne  
und Töchter

**wege**  e.v.

Verein für Angehörige  
und Freunde psychisch  
erkrankter Menschen



Wir bieten Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe

SHG

## Gesprächskreis für Eltern von psychisch erkrankten Söhnen und Töchtern

Wir sind wie Sie von der seelischen Erkrankung unserer Söhne und Töchter unmittelbar betroffen. Aufgrund der Tatsache, dass sich Menschen in der gleichen Lage gegenseitig am besten ermutigen, beraten und ihre Erfahrungen austauschen können, entstand unsere Angehörigengruppe.

Gerade Eltern psychisch Erkrankter geraten auf der heiklen Gratwanderung zwischen notwendiger Hilfe und behindernder Fürsorge und oftmals hin und her gerissen zwischen Schuld- und Pflichtgefühl in Konflikte (mit sich selber ebenso wie mit anderen) und erleben vielfach Isolation, Scham, Hilflosigkeit, Ohnmacht, Angst vor Schuldzuweisungen und Stigmatisierung.

Der Erfahrungsaustausch über Fragen wie z. B.:

- Was kann, was darf, was muss dem – in der Regel ja volljährigen – Erkrankten überlassen bleiben?
- Was darf ich ihm zumuten? Was kann ich ihm zutrauen?
- Wie viel Freiraum, wie darf es mir überhaupt gut gehen, wenn es dem erkrankten Familienmitglied so schlecht geht?
- Was soll mal werden, wenn wir nicht mehr sind, nicht mehr einspringen und beispringen können?

und andere Themen, die sich aus der ganz speziellen Lebenssituation der Betroffenen ergeben, sollen dazu beitragen, sich verstanden zu fühlen sowie miteinander nach neuen und vielleicht auch ungewöhnlichen Lösungen und Wegen zu suchen.

In der Angehörigengruppe haben Sie die Möglichkeit zum offenen Gespräch mit gleichermaßen betroffenen Eltern, bekommen Hilfe und Informationen und vielleicht fühlen Sie sich mit Ihren Sorgen nicht mehr ganz so allein.

**Wir laden Sie herzlich ein, uns kennen zu lernen.**



Eltern psychisch erkrankter Söhne oder Töchter sind herzlich eingeladen

**jeden 3. Mittwoch  
im Monat  
17:00 bis 18:30 Uhr**

Ansprechpartnerin  
**Anke Philipp**

Kontakt  
**Selbsthilfegruppe  
Eltern**

Lützner Straße 75 • 04177 Leipzig  
Tel. 0341 912 83 17 • Fax 0341 478 58 98  
info@wege-ev.de

[www.wege-ev.de](http://www.wege-ev.de)