

SHG

Erwachsene mit
psychisch erkrankten
Eltern oder
Geschwistern

wege
e.v.

Verein für Angehörige
und Freunde psychisch
erkrankter Menschen

Wir bieten Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe

SHG

Gesprächskreis für Erwachsene mit psychisch erkrankten Eltern oder Geschwistern

Im Gespräch erfahren wir

- **Mut ...**
um Angst zu überwinden
- **Informationen ...**
um nicht mehr ratlos zu sein
- **Freiheit ...**
von Schuldgefühlen und Scham
- **Freundschaften ...**
und sind nicht mehr allein
- **Neue Kraft ...**
um Veränderung zu bewirken
- **Verständnis ...**
und fühlen uns angesprochen
- **Akzeptanz ...**
und bekämpfen Vorurteile
- **Fairness ...**
und tun niemandem Unrecht
- **Raum ...**
und überwinden Abgrenzung
- **Frieden...**
und lernen, mit Wut umzugehen

Wir finden gemeinsam Wege

Als erwachsene Kinder und Geschwister von psychisch kranken Menschen versuchen wir, unser eigenes Leben, so gut es geht, zu leben.

Doch dies ist oft schwierig und mit zwiespältigen Gefühlen gegenüber dem kranken Familienmitglied verbunden.

Unverarbeitete innere Konflikte und Spannungen in der Familie und Verwandtschaft können zum Verlust von Kraft und Lebensfreude führen. Wir drohen auszubrennen.

Im Gespräch mit anderen Betroffenen tauschen wir uns in vertrauensvoller Atmosphäre aus und finden Wege, das eigene Leben selbst bestimmt, aber auch solidarisch mit unseren psychisch kranken Eltern oder Geschwistern zu gestalten und zu leben.



Erwachsene mit psychisch erkrankten Eltern oder Geschwistern sind herzlich eingeladen

**jeden letzten Dienstag
im Monat
18:00 bis 19:30 Uhr**

Ansprechpartner

Thomas Rücker

Kontakt

**Erwachsene mit psychisch kranken
Eltern oder Geschwistern**

Lützner Straße 75 • 04177 Leipzig

Tel. 0341 912 83 17 • Fax 0341 478 58 98

info@wege-ev.de

www.wege-ev.de