



SHG

Psychoedukation für
Angehörige von
psychisch erkrankten
Menschen

wege  e.v.

Verein für Angehörige
und Freunde psychisch
erkrankter Menschen



Wir bieten Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe

SHG

Psychoedukation für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen

Unter dem Begriff »Psychoedukation« wird eine Schulung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung – oder Ihren Angehörigen verstanden. Wir wollen Wissen vermitteln und gleichzeitig den Austausch persönlicher Erfahrungen zulassen. Um die Ursachen und den Verlauf der psychischen Krankheiten sowie möglicher Behandlungsmethoden besser zu verstehen, hören wir Fachvorträge von Experten, diskutieren darüber und erfahren so Rat und Hilfe.

Unsere Angehörigengruppe lebt von den vielfältigen Erfahrungen der Betroffenen bei der Bewältigung ihrer komplizierten Lebenssituationen. Die Sorge um jedes einzelne Gruppenmitglied hält unserer Gruppe zusammen und stärkt unser Miteinander.

Unsere Treffen finden immer in einer freundlichen Atmosphäre statt und wir geben uns gegenseitig Halt und Unterstützung. So versuchen wir einerseits unsere Angehörigen zu verstehen, und andererseits unsere eigene seelische Widerstandskraft zu stärken.

Unsere Gruppe zeichnet eine offene Kommunikation aus, jeder kann seine Anliegen und Probleme in unserer Gruppe vortragen. Wir geben uns untereinander Hilfe und Rat zur besseren Bewältigung von krisenhaften Situationen. Offenheit und Respekt vor den Leistungen von anderen sind für uns selbstverständlich und tragen dazu bei, dass wir unsere Zukunfts-sorgen und Belastungen besser bewältigen können.

Im Gespräch mit anderen Betroffenen tauschen wir uns in vertrauensvoller Atmosphäre aus und finden Wege, das eigene Leben selbst bestimmt, aber auch solidarisch mit unseren psychisch kranken Eltern oder Geschwistern zu gestalten und zu leben.



Psychoedukation für Angehörige
von psychisch erkrankten Menschen

jeden
1. Freitag im Monat
16:00 bis 18:00 Uhr

Ansprechpartnerin
Anke Philipp

Kontakt

Psychoedukation für Angehörige
von psychisch erkrankten Menschen

Lützner Straße 75 • 04177 Leipzig
Tel. 0341 912 83 17 • Fax 0341 478 58 98
info@wege-ev.de

www.wege-ev.de