

The logo for SHG (Society for Help and Support) features a vertical stack of five colorful chevrons pointing upwards. From bottom to top, the colors are blue, orange, yellow, red, and pink. To the right of these chevrons, the text 'SHG' is written in a large, bold, black sans-serif font, with 'Angehörige Männer' in a smaller, black sans-serif font directly below it.

SHG
Angehörige Männer

Verein für Angehörige
und Freunde psychisch
erkrankter Menschen

The logo for 'wege e.v.' consists of the word 'wege' in a large, bold, black sans-serif font. To its right, the letters 'e.v.' are enclosed in a black circle. The entire logo is positioned to the right of the 'SHG' logo.

wege e.v.

Wir bieten Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe

SHG Erfahrungsaustausch von Vätern, Partnern und Söhnen

Unser Angebot

Wir bieten Ihnen mit der Gruppe Angehöriger Männer Hilfe in extrem angespannten und schwierigen persönlichen Lagen.

Hier treffen sich Väter, Söhne, und Partner von Menschen, die eine psychische Erkrankung aus der Bahn geworfen hat.

Gemeinsam haben wir Zugang zu vielen praktischen Informationen über Krankheitsbilder, Behandlungsmöglichkeiten, Erfahrungen mit Ärzten und Einrichtungen.

Im Gespräch erfährt man aber auch, dass andere ähnliche Probleme haben, wie man selbst.

Man kann in der Gruppe reden oder auch nur zuhören – aber man lernt immer etwas dazu und entwickelt sich weiter. Denn hier reden gleich Betroffene glaubwürdig in Alltagssprache. Und die Gruppe gibt auch gegenüber vermeintlich guten Ratschlägen der Verwandtschaft und Verdächtigungen aus der Nachbarschaft Selbstvertrauen und stärkt den Rücken.

Man kann Kräfte tanken, Grenzen ziehen, Lebensfreude bewahren.

Es ist aber auch wichtig sowohl die Solidarität der anderen Gruppenmitglieder, als auch ihre kritische Begleitung zu erfahren.

Die Besonderheit

Als Angehöriger Mann haben Sie die Möglichkeit zu Wort zu kommen und Erfahrungen mit anderen Männern auszutauschen.

Der geschlechtsspezifische Austausch ermöglicht die Berücksichtigung der Rolle als Mann und das besondere Verständnis für die Situation.



Wir treffen uns

jeden
2. Dienstag im Monat
18:00 Uhr

Ansprechpartner
Thomas Rücker

Kontakt

Selbsthilfegruppe
Angehörige Männer

Lützner Straße 75 • 04177 Leipzig
Tel. 0341 912 83 17 • Fax 0341 478 58 98
thomas.ruecker@wege-ev.de

www.wege-ev.de