

Wie sage ich es meinem Kind?



Online-Angebot
für Eltern mit
psychischer Erkrankung
und weitere
Bezugspersonen



Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle **AURYN**

Lützner Straße 75 (Hinterhaus 1. Eingang)

04177 Leipzig (Lindenau)

Tel. 0341 49690929

auryn@wege-ev.de

wege e.V.

Verein für Angehörige
und Freunde psychisch
erkrankter Menschen



Warum dieses Angebot?

Wenn ein Elternteil psychisch erkrankt bzw. belastet ist, stellt sich oft die Frage: Wie kann ich meinem Kind erklären, was mit mir los ist – ohne es zu überfordern?

Viele Eltern und weitere Bezugspersonen erleben dabei Unsicherheit, Sprachlosigkeit oder Schuldgefühle. Gleichzeitig wünschen sie sich, ihre Kinder liebevoll und ehrlich zu begleiten.

Dieses Angebot möchte Orientierung geben, die elterliche Handlungssicherheit stärken und Wege aufzeigen, wie Gespräche über psychische Erkrankung kindgerecht und verbindend gestaltet werden können.

Das wird Sie erwarten:

Ein dreiteiliges, aufeinander aufbauendes Online-Angebot à 60 Minuten. Jedes Modul kombiniert kurze fachliche Impulse mit Reflexionsphasen, Austausch in Kleingruppen und praktischen Übungen.

Modul 1:

Was brauchen Kinder psychisch erkrankter Eltern?

Kindliches Erleben verstehen, Belastungen einordnen und eigene Stärken als Mutter, Vater oder weitere Bezugsperson (wieder) entdecken.

Modul 2:

Offen sprechen, aber wie?

Worte finden, die stärken können. Psychische Erkrankungen kindgerecht ansprechen und dabei Orientierung und Halt vermitteln.

Modul 3:

In Verbindung bleiben – trotz Belastung

Auch in belasteten Zeiten präsent sein können, Nähe gestalten und die Beziehung als sicheren Anker für Kinder erfahrbar machen.

Wann & Wo

Immer montags, 16:30-17:30 Uhr

Ort: Online via Zoom – unkompliziert von zu Hause aus teilnehmbar.

Teilnahme & Anmeldung

- *Das Angebot ist kostenfrei.*
- *Es können max. 10 Personen teilnehmen.*

Hier geht's zur Anmeldung: