



# Kinder-, Jugend- & Familienberatungsstelle

# AURYN

Lützner Straße 75  
0341 - 49690929  
auryn@wege-ev.de

Liebe Familien, liebe Kolleg\*innen,  
wir möchten diesen Newsletter insbesondere dafür nutzen, Sie zum

## STADTTTEILFEST

unseres Vereins einzuladen, sowie unser neues Weiterbildungsangebot vorzustellen.

Ihr Team AURYN

Am **04.09.2023** findet von **14-18:00Uhr** das Stadtteilfest unseres Vereins im **Henriettenpark in Lindenau** statt.

Wir freuen uns gemeinsam mit **Ihnen/Euch**, und u.A. dem **Fanprojekt Chemie Leipzigs** sowie der **Theatergemeinschaft**

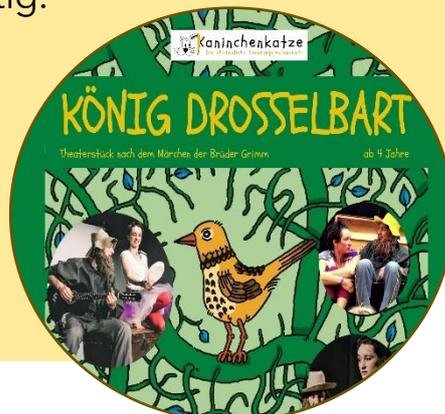
**>>Kaninchenkatze<<** zu spielen, zu basteln, zu tanzen, zu kicken, zuzuschauen und Kuchen und Gegrilltes zu essen!

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Das Fest ist kostenlos.

(Über Spenden freuen wir uns.)

**WIR FREUEN UNS  
AUF EUCH UND SIE!**



## newsletter

// SEPTEMBER 2023

### VERANSTALTUNGEN IM WEGE E.V.

**13.09.2023**

17:00 - 19:00 Uhr

Weiterbildung Beratung - für erfahrene Berater\*innen und an Beratung Interessierte

Wir beschäftigen uns mit den Fragen der eigene Abgrenzung, der Selbsteinschätzung sowie Wirkfaktoren.

**27.09.2023**

17:00 - 19:00 Uhr

Psyche stärken und in Balance halten durch Bewegung

Die Tanztherapeutin Ines Herrmann wird aufzeigen, wie sie und die Erkrankten durch Bewegung Motivation aufbauen können, selbst aktiver zu werden und damit Belastungen besser meistern zu können.

Anmeldung für diese  
Veranstaltungen unter  
0341 9128317 oder  
[anke.philipp@wege-  
ev.de](mailto:anke.philipp@wege-ev.de)

# Angebote für Familien

Neben individuellen Beratungsprozessen bieten wir Ihnen folgende Unterstützungsangebote.

▶ **Kinder im Blick>>** Nach einer Trennung von Eltern ändert sich vieles, besonders auch für die Kinder. Um Übergänge in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen, benötigen Kinder viel Zuwendung. Doch genau das ist aufgrund von Stress und Konflikten zwischen den Elternteilen häufig nicht leicht.

Der Kurs "Kinder im Blick " möchte dabei in zwei getrennten Gruppen Elternteile unterstützen, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben. Wenn Sie nähere Informationen dazu erhalten möchten, rufen Sie uns gern an. Kursinhalte können Sie auch unter: <https://www.kinder-im-blick.de/> nachlesen.

Der Kurs beinhaltet 7 Einheiten, die an folgenden Daten von 9-12:00Uhr stattfinden: 22.09.2023, 29.09.2023, 13.10.2023, 27.10.2023, 10.11.2023, 24.11.2023, 01.12.2023

▶ **Kidstime>>** bietet einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können unter dem Motto: "gemeinsam plaudern, spielen und Pizza essen". KidsTime unterstützt den Austausch innerhalb der Familien, zwischen unterschiedlichen Familien und generationenübergreifend. Dadurch und mit Hilfe vielfältiger kreativer Ausdrucksmöglichkeiten, wie Theater- und Rollenspiel werden die Familien gestärkt – nicht zuletzt machen die Teilnehmenden die Erfahrung „in einem Boot zu sitzen“ und finden oftmals Wege aus schambesetzter Isolation. Erste Eindrücke finden Sie in diesem Video: <https://vimeo.com/205828872>

In Kooperation mit Plan L, Gutshof Stötteritz e.V. & Irrsinnig Menschlich e.V. Infos unter: <https://planl-leipzig.de/kids-time/> Anmeldung über [kidstime@planL-Leipzig.de](mailto:kidstime@planL-Leipzig.de) oder unter 0341-20003030

▶ **Treffpunkt Seele>>** ist ein Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche. Es vermittelt kindgerechte Informationen und Handlungsstrategien zum Umgang mit seelischen Krisen und psychischen Belastungen für Kinder mit psychisch erkrankten Eltern. Für Kinder & Jugendliche von 8-12Jahren. Kosten: 5€ einmalig für 10 Termine. Anmeldung & Infos telefonisch

Termine nach Vereinbarung.  
Das Angebot ist kostenfrei.

Wir bedanken herzlich beim Posterdienst **JUNIQUE** für die schönen Prints für unser Büro und die Wertschätzung unserer Arbeit!

## Unterstützung für Alleinerziehende

Soloeltern können mit ihren Kindern auch jetzt noch über den Landesfamilienverband **SHIA e. V. LV Sachsen** einen Antrag auf Urlaubsunterstützung stellen. Sei es für eine Auszeit im Spätsommer / Frühherbst oder für die Ferien im Oktober oder in der Weihnachtszeit. Interessierte können sich per Telefon oder Mail melden. Formulare und weitere Infos zum Ablauf finden Sie hier:

<http://www.shia-sachsen.de/Finanzielle-Urlaubsunterstuetzung/>

## Veranstungshinweis:

WebSeminar für Eltern und Angehörige

### Mobbing und Gewalt in der Schule

am 07.09.2023  
um 19.00 – 20.30 Uhr

### Ein Angebot von JUKON

0341/ 99 85 75 55  
[veranstaltungen-jukon@jugendhaus-leipzig.de](mailto:veranstaltungen-jukon@jugendhaus-leipzig.de)

# Angebote für Fachkräfte

▶ **Sprechstunde Frühe Hilfen**>> Die Sprechstunde zielt darauf, Fachkräfte im Umgang mit psychisch belasteten Familiensystemen (mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren) zu unterstützen. Wir sensibilisieren Sie, je nach Fragestellung (**für den Einzelfall oder allgemein**) für die Wahrnehmung von Anzeichen seelischer Belastungen bei jungen Eltern und geben Ihnen Anregungen für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern und Angehörigen.

▶ **Externe Fallberatung**>> Wir bieten monatlich Beratungszeiten für Fachkräfte an, um Ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben. Das Beratungsangebot richtet sich an Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen. //

**Jeden 1. Freitag im Monat** zwischen 9:00 und 11:00 Uhr.

Unsere externe Fallberatungen sind kostenfrei // eine telefonische Voranmeldung ist erforderlich. Die Beratung kann bei Bedarf auch online via Zoom stattfinden.

▶ **Weiterbildungen**>> Wir haben unser Weiterbildungsangebot zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ angepasst. Ab sofort bieten wir eine Fortbildung mit Basiswissen sowie eine vertiefende Fortbildung zum Thema an.

▶ **Weiterbildung : Basiswissen Kinder psychisch erkrankter Eltern**

Die Weiterbildung vermittelt Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern. Sie eröffnet Möglichkeiten im Umgang mit den Kindern, sowie Anregungen und Hinweise für Gespräche mit betroffenen Eltern und Angehörigen. Es werden Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung und ein Überblick über Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für die Familien gegeben.

Richtet sich an:

- Pädagog\*innen, Erzieher\*innen, Lehrer\*innen, Tagespflegepersonen

Kosten: 15€ pro Person

▶ **Weiterbildung : Vertiefungskurs Kinder psychisch erkrankter Eltern**

Die Weiterbildung setzt sich mit den möglichen Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit von psychisch erkrankten Eltern auseinander. Anhand der Krankheitsbilder Depression, emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Typ) und Schizophrenie werden mögliche Auswirkungen auf die Kinder und Familien thematisiert.

Im Mittelpunkt stehen außerdem Handlungsansätze für die Arbeit mit den Familien und eine Übersicht an Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und deren Eltern.

Besonders angesprochen sind pädagogische Fachkräfte:

- die bereits über Grundlagenwissen verfügen
- mit intensivem Elternkontakt in ihrer Arbeit, (z.B. Familienhelfer\*innen, Hebammen, Familienhebammen)
- der Besuch des Kurses „Basiswissen“ ist vorteilhaft, aber keine Voraussetzung

Kosten: 15€ pro Person



# Präventionsarbeit an Leipziger Schulen

- ▶ **Schulprojekt „Unsere ‚verrückten‘ Familien“** >> Der kostenfreie Projekttag richtet sich an Schüler\*innen der **Klassenstufen 3 bis 4**, sowie ihre Lehrpersonen, Erzieher\*innen und das weitere Schulfachpersonal. Ziel ist, das „schwierige“ Thema (seelische) Krisen in der Familie besprechbar zu machen. Mithilfe liebevoll gestalteter Materialien machen sich die Kinder im Rahmen von Detektivaufgaben mit dem Thema vertraut und lernen, wie sie bei Betroffenheit Hilfe finden. Fortbildungen und Elternabende können in diesem Zusammenhang ergänzend stattfinden.
- ▶ **Schulprojekt „Projekt Seele“** >> Der kostenfreie Projekttag dient zur Sensibilisierung der Schüler\*innen für die Themen psychische Belastung und psychische Gesundheit. Diese sind je nach Altersgruppe unterschiedlich aufgearbeitet. Jeder Projekttag umfasst 4 Unterrichtsstunden. Vertiefungen bestimmter Aspekte, sowie eine Nachbereitung sind möglich.
- ▶ **Offene Beratung** >> Das Beratungsangebot richtet sich an Schüler\*innen und Eltern, die selbst unter psychischen Belastungen leiden oder deren Angehörige von psychische Erkrankung betroffen sind. Weiterführende Beratungen in der Beratungsstelle Auryn sind möglich.



