



wege e.v. Verein für Angehörige
und Freunde psychisch
erkrankter Menschen

Kinder-, Jugend- & Familienberatungsstelle

AURYN

Lützner Straße 75
0341 - 49690929
aurn@wege-ev.de
www.wege-ev.de

Liebe Familien, liebe Kolleg*innen,

in diesem Newsletter stellen wir Ihnen unsere Angebote vor und informieren Sie über Veranstaltungen in unserem Verein.

Ihr Team AURYN

Angebote für Familien

Neben individuellen Beratungsprozessen bieten wir Ihnen folgende Unterstützungsangebote:

▶ **Treffpunkt Seele** ist ein Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche. Es vermittelt kindgerechte Informationen und Handlungsstrategien zum Umgang mit seelischen Krisen und psychischen Belastungen für Kinder mit psychisch erkrankten Eltern.

Der nächste Durchgang richtet sich an Kinder im Alter von 9 - 11 Jahren.

Der Kurs beinhaltet 10 Einheiten à 90 Minuten

Start: 03.03.2025

(Vorgespräche am 04.02.25 oder 10.02.25 möglich)

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldung & Infos telefonisch unter 0341 496 90 929



newsletter

// FEBRUAR 2025

VERANSTALTUNGEN IM WEGE E.V.

Anmeldungen für folgende
Veranstaltungen bitte telefonisch
unter
0341 9128317 oder an:
anke.philipp@wege-ev.de

29.01.2025

17:00 Uhr

Welche psychotherapeutischen Verfahren gibt es?

Was können sie bewirken und
wie können Angehörige
unterstützen?

Die Veranstaltung gibt einen
Überblick über gängige
psychotherapeutische Verfahren
und deren Wirkung bei
psychischen Erkrankungen.
Ziel ist es, Wissen zu vermitteln
und den Austausch zu fördern.

Referentin:

Larissa Hille - Kinder- und
Jugendpsychotherapeutin
(wege e.V.)

► **Kinder im Blick** ist ein Gruppenangebot für getrennt lebende Elternteile. Nach einer Trennung von Eltern ändert sich vieles - besonders für die Kinder. Um Übergänge in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen, benötigen Kinder viel Zuwendung. Doch genau das ist aufgrund von Stress und Konflikten zwischen den Elternteilen häufig nicht leicht. Der Kurs "Kinder im Blick" richtet sich an Elternteile, die regelmäßigen Umgang mit ihren Kindern im Alter von 4 - 15 Jahren haben. Ziel ist es, gemeinsam neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben. Das Angebot kann sowohl in Präsenz als auch online durchgeführt werden. Wenn Sie nähere Informationen dazu erhalten möchten, rufen Sie uns gern an. Kursinhalte können Sie auch unter <https://www.kinder-im-blick.de/> nachlesen.

Der Kurs beinhaltet 7 - 8 Termine à drei Stunden.

Kosten: 50 Euro

Interessenbekundung & Infos telefonisch unter 0341 496 90 929

► **Kidstime** bietet einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können unter dem Motto: "Gemeinsam plaudern, spielen und Pizza essen". KidsTime unterstützt den Austausch innerhalb der Familien, zwischen unterschiedlichen Familien und generationenübergreifend. Dadurch und mit Hilfe vielfältiger kreativer Ausdrucksmöglichkeiten, wie Theater- und Rollenspiel, werden die Familien gestärkt - nicht zuletzt machen die Teilnehmenden die Erfahrung „in einem Boot zu sitzen“ und finden oftmals Wege aus schambesetzter Isolation. Erste Eindrücke finden Sie in diesem Video: <https://vimeo.com/205828872>.

In Kooperation mit Plan L

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei

Anmeldung & Infos über Plan L (kidstime@planL-Leipzig.de / unter 0341-20003030 / <https://planl-leipzig.de/kids-time/>)

Angebote für Fachkräfte

► **Weiterbildung: Basiswissen Kinder psychisch erkrankter Eltern**

Die Weiterbildung vermittelt Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern. Sie eröffnet Möglichkeiten im Umgang mit den Kindern sowie Anregungen und Hinweise für Gespräche mit betroffenen Eltern und Angehörigen. Es werden Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung und ein Überblick über Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für die Familien gegeben. Die Weiterbildung richtet sich an: Pädagog*innen, Erzieher*innen, Lehrer*innen, Tagespflegepersonen.

Neue Termine werden demnächst bekannt gegeben.

06.02.2025

17:00 - 19:00 Uhr

Borderline - Die Erkrankung an sich

Einladung zur Veranstaltung im Rahmen der Reihe „Abgrenzen - Aushalten - Zulassen“

Von einer psychischen Erkrankung ist nicht nur der erkrankte Mensch betroffen, sondern auch sein familiäres und soziales Umfeld. Wir verstehen die unterschiedlichen Sichtweisen nicht als Gegensatz. Unser Angebot eines Dialogs bietet betroffenen Menschen Raum, um über eigene Belange zu sprechen und auch zu erfahren, wie es anderen Menschen mit den verschiedensten Themen in einem Leben mit psychischer Erkrankung geht. Im Austausch stehen die erkrankten Menschen und ihre Partner, Kinder, Eltern, Freunde, Kollegen und professionell mit der Erkrankung befasste Personen.

Referentinnen:

Carla Leukel - Dipl.-Psych. M. Sc.

Nicole Kothe - psychologische Psychotherapeutin

**Anmeldung bitte
telefonisch unter
0341 9128317 oder an:
anke.philipp@wege-ev.de**

▶ **Weiterbildung: Vertiefungskurs Kinder psychisch erkrankter Eltern**

Die Weiterbildung setzt sich mit den möglichen Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit von psychisch erkrankten Eltern auseinander. Anhand der Krankheitsbilder Depression, emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Typ) und Schizophrenie werden mögliche Auswirkungen auf die Kinder und Familien thematisiert. Im Mittelpunkt stehen außerdem Handlungsansätze für die Arbeit mit den Familien und eine Übersicht an Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und deren Eltern.

Besonders angesprochen sind pädagogische Fachkräfte:

- die bereits über Grundlagenwissen verfügen,
- mit intensivem Elternkontakt in ihrer Arbeit (z.B. Familienhelfer*innen, Hebammen, Familienhebammen).

Der Besuch des Kurses „Basiswissen“ ist vorteilhaft, aber keine Voraussetzung.

Neue Termine werden demnächst bekannt gegeben.

▶ **Externe Fallberatung**

Wir bieten **jeden 1. Mittwoch im Monat zwischen 9:00 und 11:00 Uhr** Beratungszeiten für Fachkräfte an, um Ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben. Das Beratungsangebot richtet sich an Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen.

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei

Anmeldung vorab unter 0341 496 90 929

Videoberatung möglich

▶ **Sprechstunde Frühe Hilfen**

Die Sprechstunde zielt darauf, Fachkräfte im Umgang mit psychisch belasteten Familiensystemen (mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren) zu unterstützen. Wir sensibilisieren Sie je nach Fragestellung (für den Einzelfall oder allgemein) für die Wahrnehmung von Anzeichen seelischer Belastungen bei jungen Eltern und geben Ihnen Anregungen für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern und Angehörigen.

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei

Anmeldung vorab unter 0341 496 90 929

Termine flexibel möglich

Videoberatung möglich

Websitehinweis //

“Beratungshilfe - Anwaltliche Hilfe finanzieren“

“Beratungshilfe ist eine Unterstützung vom Staat für Menschen, die wenig Geld haben und eine Anwältin oder einen Anwalt benötigen. Wenn Sie Beratungshilfe bekommen, bezahlt der Staat die Kosten für die anwaltliche Beratung.“

Infos zu Voraussetzungen und Prozedere unter:

<https://service.justiz.de/beratungshilfe>

Präventionsarbeit an Leipziger Schulen

▶ Schulprojekt „Unsere ‚verrückten‘ Familien“

Der kostenfreie Projekttag richtet sich an Schüler*innen der **Klassenstufen 3 bis 4** sowie ihre Lehrpersonen, Erzieher*innen und das weitere Schulfachpersonal. Ziel ist, das „schwierige“ Thema (seelische) Krisen in der Familie besprechbar zu machen. Mithilfe liebevoll gestalteter Materialien machen sich die Kinder im Rahmen von Detektivaufgaben mit dem Thema vertraut und lernen, wie sie bei Betroffenheit Hilfe finden. Fortbildungen und Elternabende können in diesem Zusammenhang ergänzend stattfinden.

▶ Schulprojekt „Projekt Seele“

Der kostenfreie Projekttag richtet sich an die **Klassenstufen 6** sowie **Klassenstufen 9 und 10** und dient zur Sensibilisierung der Schüler*innen für die Themen psychische Belastung und psychische Gesundheit. Diese sind je nach Altersgruppe unterschiedlich aufgearbeitet. Jeder Projekttag umfasst 4 Unterrichtsstunden. Vertiefungen bestimmter Aspekte sowie eine Nachbereitung sind möglich.



U18-Bundestagswahl 7. bis zum 14.02.2025

Die U18-Bundestagswahl wird trotz der Kurzfristigkeit der vorgezogenen Bundestagswahl durchgeführt und findet vom 7. bis zum 14.02.2025 statt! Damit können alle jungen Menschen unter 18 Jahren ihre Interessen zeigen und ihre Stimme abgeben. Die Ergebnisse von U18 sind nicht repräsentativ, die Wahlen sind ein Projekt politischer Jugendbildung. Im Vorlauf zur Wahl setzen sich junge Menschen dort mit Demokratie, ihren Interessen und dem Wahlkampf auseinander, in Workshops, Freizeiten und Podiumsdiskussionen.

Infos unter

<https://www.u18.org/>