



Kinder-, Jugend- & Familienberatungsstelle

AURYN

Lützner Straße 75
0341 - 49690929
auryn@wege-ev.de
www.wege-ev.de

Liebe Familien, liebe Kolleg*innen,

in diesem Newsletter stellen wir Ihnen unsere Angebote vor und informieren Sie über Veranstaltungen in unserem Verein.

Derzeit beschäftigen wir uns mit der Überarbeitung unseres Beschwerdemanagements. Wir laden Sie herzlich ein, an unserer Umfrage teilzunehmen; sie finden diese am Ende des Newsletters.

Ihr Team AURYN

Angebote für Familien

Neben individuellen Beratungsprozessen bieten wir Ihnen folgende Unterstützungsangebote:

▶ **Treffpunkt Seele>>**

Kinder, die mit einem seelisch belasteten oder psychisch erkrankten Elternteil aufwachsen, haben ein erhöhtes Risiko, selbst eine eigene psychische Belastung zu entwickeln. Um dieses Risiko zu verringern, kann es hilfreich sein, Kinder altersgerecht über psychische Erkrankungen aufzuklären, Ressourcen des Kindes herauszuarbeiten und somit die Resilienz des Kindes langfristig zu stärken.

In der psychoedukativen Kindergruppe „Treffpunkt Seele“ findet eine altersgerechte Krankheitsaufklärung statt. Es werden mögliche Belastungsmomente wie z.B. Schuldgefühle und Verantwortungsübernahme betrachtet und eigene Handlungsstrategien zur Bewältigung seelischer Krisen erarbeitet.

Wir wollen uns bei „Treffpunkt Seele“ u.a. mit folgenden Fragestellungen auseinandersetzen: Was ist die Seele? Was passiert, wenn die Seele erkrankt? Bin ich schuld an der Erkrankung meiner Eltern? Wie könnte mein Notfallplan für seelische Krisen aussehen?

Kursstart 03/2024 / Plätze verfügbar

newsletter

// März 2024

VERANSTALTUNGEN IM WEGE E.V.

11.04.2024

09:00 - 12:30 Uhr

Weiterbildung: VERTIEFUNGSKURS zum Thema "Kinder psychisch erkrankter Eltern"

für Fachkräfte mit Vorwissen

Durchgeführt von der Beratungsstelle AURYN

Mehr Infos zu Inhalten und Anmeldung in diesem Newsletter unter „Angebote für Fachkräfte“

25.04.2024

18:00 Uhr- 20:00 Uhr

Onlineveranstaltung „Dialog“ der Regionalgruppe der Deutschen Fachgesellschaft Psychiatri-sche Pflege, des EX-

Für Eltern gibt es vor Beginn der psychoedukativen Kindergruppe ein Informationsgespräch zur Vorstellung der Gruppeninhalte sowie ein Abschlussgespräch nach dem letzten Treffen.

Der nächste Durchgang richtet sich an Kinder, die ca. 10-12 Jahre alt sind und findet immer montags von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr statt.

Für anfallende Materialien etc. erheben wir einen einmaligen Unkostenbeitrag von 5€.

Anmeldung & Infos telefonisch unter 0341 496 90 929

▶ **Kinder im Blick>>**

Nach einer Trennung von Eltern ändert sich vieles - besonders für die Kinder. Um Übergänge in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen, benötigen Kinder viel Zuwendung. Doch genau das ist aufgrund von Stress und Konflikten zwischen den Elternteilen häufig nicht leicht.

Der Kurs "Kinder im Blick " richtet sich an Elternteile, die regelmäßigen Umgang mit ihren Kindern im Alter von 4 - 15 Jahren haben. Ziel ist es, gemeinsam neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben. Wenn Sie nähere Informationen dazu erhalten möchten, rufen Sie uns gern an. Kursinhalte können Sie auch unter: <https://www.kinder-im-blick.de/nachlesen>.

Der Kurs beinhaltet 7 Einheiten à 3 Stunden.

Unkostenbeitrag: 45,00 Euro
Anmeldung & Infos telefonisch

▶ **Kidstime>>** bietet einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können unter dem Motto: "gemeinsam plaudern, spielen und Pizza essen". KidsTime unterstützt den Austausch innerhalb der Familien, zwischen unterschiedlichen Familien und generationenübergreifend. Dadurch und mit Hilfe vielfältiger kreativer Ausdrucksmöglichkeiten, wie Theater- und Rollenspiel werden die Familien gestärkt - nicht zuletzt machen die Teilnehmenden die Erfahrung „in einem Boot zu sitzen“ und finden oftmals Wege aus schambesetzter Isolation. Erste Eindrücke finden Sie in diesem Video: <https://vimeo.com/205828872>

In Kooperation mit Plan L, Gutshof Stötteritz e.V. & Irrsinnig Menschlich e.V.
Infos unter: <https://planl-leipzig.de/kids-time/> Anmeldung über kidstime@planL-Leipzig.de oder unter 0341-20003030

Das Angebot ist kostenfrei.

Thema: "Wir müssen reden! Was ist eigentlich gute Kommunikation?"

Der Austausch richtet sich an alle Menschen die mit psychischen Krisen, Erkrankungen oder psychiatrischen Behandlung durch Erfahrung, Begleitung oder Bildung in Kontakt sind.

Anmeldung bitte
telefonisch unter 0341
9128317 oder an:
[anke.philipp@wege-
ev.de](mailto:anke.philipp@wege-ev.de)

Angebote für Fachkräfte

Weiterbildungen >>

▶ **Weiterbildung : Basiswissen Kinder psychisch erkrankter Eltern**

Die Weiterbildung vermittelt Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern. Sie eröffnet Möglichkeiten im Umgang mit den Kindern, sowie Anregungen und Hinweise für Gespräche mit betroffenen Eltern und Angehörigen. Es werden Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung und ein Überblick über Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für die Familien gegeben.

Die Weiterbildung richtet sich an: - Pädagog*innen, Erzieher*innen, Lehrer*innen, Tagespflegepersonen

Nächster Termin: 29.02.2024 09:00-12:30 Uhr

Ort: VHS Leipzig

Die Anmeldung erfolgt über die VHS

<https://www.vhs-leipzig.de/>

▶ **Weiterbildung : Vertiefungskurs Kinder psychisch erkrankter Eltern**

Die Weiterbildung setzt sich mit den möglichen Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit von psychisch erkrankten Eltern auseinander. Anhand der Krankheitsbilder Depression, emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Typ) und Schizophrenie werden mögliche Auswirkungen auf die Kinder und Familien thematisiert. Im Mittelpunkt stehen außerdem Handlungsansätze für die Arbeit mit den Familien und eine Übersicht an Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und deren Eltern.

Besonders angesprochen sind pädagogische Fachkräfte:

- die bereits über Grundlagenwissen verfügen
- mit intensivem Elternkontakt in ihrer Arbeit, (z.B. Familienhelfer*innen, Hebammen, Familienhebammen)

der Besuch des Kurses „Basiswissen“ ist vorteilhaft, aber keine Voraussetzung

Nächster Termin: 11.04.2024 09:00-12:30 Uhr

Ort: Beratungsstelle AURYN

Kosten: 20,00€

Anmeldung mittels Anmeldebogen. Diesen finden Sie auf unserer Website:

<https://wege-ev.de/beratungs-und-hilfeangebote/kinder-jugend-und-familienberatungstelle-auryn>

▶ **Externe Fallberatung >>** Wir bieten monatlich Beratungszeiten für Fachkräfte an, um Ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben. Das Beratungsangebot richtet sich an Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen. //

Jeden 1. Mittwoch im Monat zwischen 9:00 und 11:00 Uhr.

Unsere externe Fallberatungen sind kostenfrei // eine telefonische Voranmeldung ist erforderlich. Die Beratung kann bei Bedarf auch online via Zoom stattfinden.

KINDERJURY

DOK LEIPZIG

Für das „DOK Leipzig“ - Festival vom 28.10. - 03.11.2024 sucht der *Landesfilmdienst Sachsen für Jugend- und Erwachsenenbildung* e.V. filmaffine Jugendliche ab 14 Jahre, die in der Jury mitwirken möchten.

Interessierte Jugendliche können sich direkt beim LFD (kontakt@landesfilmdienst-sachsen.de) melden.

- ▶ **Sprechstunde Frühe Hilfen**>> Die Sprechstunde zielt darauf, Fachkräfte im Umgang mit psychisch belasteten Familiensystemen (mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren) zu unterstützen. Wir sensibilisieren Sie, je nach Fragestellung (**für den Einzelfall oder allgemein**) für die Wahrnehmung von Anzeichen seelischer Belastungen bei jungen Eltern und geben Ihnen Anregungen für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern und Angehörigen.

Präventionsarbeit an Leipziger Schulen

- ▶ **Schulprojekt „Unsere ‚verrückten‘ Familien“**>> Der kostenfreie Projekttag richtet sich an Schüler*innen der **Klassenstufen 3 bis 4**, sowie ihre Lehrpersonen, Erzieher*innen und das weitere Schulfachpersonal. Ziel ist, das „schwierige“ Thema (seelische) Krisen in der Familie besprechbar zu machen. Mithilfe liebevoll gestalteter Materialien machen sich die Kinder im Rahmen von Detektivaufgaben mit dem Thema vertraut und lernen, wie sie bei Betroffenheit Hilfe finden. Fortbildungen und Elternabende können in diesem Zusammenhang ergänzend stattfinden.
- ▶ **Schulprojekt „Projekt Seele“**>> Der kostenfreie Projekttag dient zur Sensibilisierung der Schüler*innen für die Themen psychische Belastung und psychische Gesundheit. Diese sind je nach Altersgruppe unterschiedlich aufgearbeitet. Jeder Projekttag umfasst 4 Unterrichtsstunden. Vertiefungen bestimmter Aspekte, sowie eine Nachbereitung sind möglich.
- ▶ **Offene Beratung**>> Das Beratungsangebot richtet sich an Schüler*innen und Eltern, die selbst unter psychischen Belastungen leiden oder deren Angehörige von psychische Erkrankung betroffen sind. Weiterführende Beratungen in der Beratungsstelle AURYN sind möglich.

**Themen-
sammlung
für Forschung
zur
mental
Gesundheit**

Das Projekt KOMMIT sammelt Themen von Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und ihren nahestehenden Personen. Bis zum 14. März können Sie online teilnehmen und Ihre Themen benennen.

**Der Forschungskompass
Mentale Gesundheit kommt**

Welche Themen sind Ihnen wichtig?

Es gibt bereits viel Forschung zu psychischen Erkrankungen. Das ist erfreulich. Jedoch wird die Auswahl der Forschungsthemen meistens allein von den Forschenden bestimmt.

Das Projekt KOMMIT
Damit Forschung in Zukunft besser wissen, was betroffene Menschen wirklich brauchen, starten wir das Projekt KOMMIT: Wir sammeln – zum ersten Mal in Deutschland – die Themen von Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und ihren nahestehenden Personen. Daraus entsteht der Forschungskompass Mentale Gesundheit.

Einfach online mitmachen
Wenn Sie oder eine Ihnen nahestehende Person Erfahrungen mit psychischen Problemen haben, können Sie vom **22. Februar bis 14. März 2024** auf kommit-deutschland.de mitmachen. Auf dieser Webseite können Sie sich über unser Projekt informieren und Ihre Themen für den „Forschungskompass Mentale Gesundheit“ einbringen. Sie können auch die Beiträge anderer Betroffener ansehen und kommentieren.



Wer wir sind
KOMMIT ist ein Projekt des Triologischen Zentrumsrats des Deutschen Zentrum für Psychische Gesundheit (DZPG). Zu diesem Zentrum gehören Forschungsinstitute in ganz Deutschland mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Das gemeinsame Anliegen: Betroffene und ihren Nahestehende in die Forschungsgestaltung einbeziehen.
Für die Arbeit am Forschungskompass hat sich im Projekt KOMMIT eine Arbeitsgruppe aus Betroffenen, ihren nahestehenden Personen und Forschenden des DZPG zusammengefunden, sodass unterschiedliche Perspektiven von Beginn an mitgedacht werden.

Wir freuen uns auf Ihre Beiträge!








Liebe Klient*innen,

wir arbeiten stets daran, die Qualität unserer Arbeit zu verbessern und überarbeiten aktuell unser Beschwerdemanagement. Wir laden Sie herzlich ein, an unserer Umfrage teilzunehmen.

Gab es Situationen / Umstände, in denen Sie mit unserer Beratungsstelle unzufrieden waren?

- Ja Nein

Haben Sie uns Ihre Unzufriedenheit mitgeteilt?

- Ja, Meldung an: Beratungsperson Bereichsleitung Geschäftsführung
 Nein

Wie zufrieden waren Sie mit dem Umgang Ihres Beschwerdeanliegens?

sehr zufrieden	zufrieden	neutral	unzufrieden	Sehr unzufrieden	keine Antwort
<input type="checkbox"/>					

Wie einfach war es für Sie, eine Beschwerde bei uns einzureichen?

sehr leicht	leicht	neutral	schwer	Sehr schwer	keine Antwort
<input type="checkbox"/>					

Würden Sie sich eine feste Ansprechperson für Beschwerden wünschen?

- Ja Nein

Welche Beschwerdewege würden Sie am ehesten nutzen? (zutreffende Optionen bitte ankreuzen)

persönlich	per Post	per Mail	per Web	Beschwerdekasten	anonym
<input type="checkbox"/>					



Was ist Ihnen bei der Bearbeitung Ihres Beschwerdeanliegens besonders wichtig?

schnelle Bearbeitungszeiten	<input type="checkbox"/>
vertrauliche Bearbeitung	<input type="checkbox"/>
klare Informationen zum Prozess	<input type="checkbox"/>
regelmäßige Updates zum Stand der Beschwerde	<input type="checkbox"/>
faire und objektive Bearbeitung	<input type="checkbox"/>
Freundlichkeit und Verständnis	<input type="checkbox"/>
Begründungen für Entscheidungen	<input type="checkbox"/>
Sonstiges	<input type="checkbox"/>

Haben Sie konkrete Vorschläge, wie wir unser Beschwerdemanagement verbessern können?

Haben Sie sonstige Anmerkungen, die Sie uns mitteilen möchten?

Bitte senden Sie den ausgefüllten Fragebogen bis zum 31.03.24 an uns zurück. Sie helfen uns dadurch, unser Beschwerdeverfahren so zu verbessern, dass es für Sie und uns einen größeren Nutzen hat. Sie können dies entweder per Post (auch anonym), E-Mail oder persönlich bei Ihrem Besuch in unserer Beratungsstelle tun.

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Familienberatungsstelle AURYN